



Vous apprendrez:

- Ce qu'est l'hypnose et comment elle fonctionne
- À être autonome et à atteindre par vous-même un état agréable d'hypnose
- Les techniques d'anesthésies par l'hypnose
- À démystifier le vocabulaire de la naissance
- À connaître d'autres outils utiles pour la naissance

Les avantages de l'hypnose pour la naissance

- Permet aux mères de vivre un accouchement confortable et naturel
- Diminue grandement les besoins en médicaments qui pourrait nuire au bébé à naître
- Diminue la nécessité d'interventions médicales
- Permet aux parents de profiter davantage de l'expérience de la naissance
- Fournit un outil de croissance pour la vie

Nous nous sommes récemment éloignées de nos instincts en ce qui trait à la naissance, en surmédicalisant l'accouchement. Heureusement, plusieurs couples ont décidé de recourir à des moyens naturels afin de se réapproprier la naissance de leur enfant. Ils sont ainsi déterminés à offrir à leur bébé une naissance soumise à un minimum d'interventions médicales et pharmaceutiques.

L'hypnose est utilisée depuis très longtemps en tant qu'outil permettant de faciliter l'accouchement. C'est un état naturel de relaxation physique et mentale où l'inconscient est réceptif à des suggestions positives.

« Le programme d'hypnose pour la naissance **Hypno-vie** enseigne aux futurs parents une façon rapide d'atteindre un degré d'hypnose agréable. Les futures mères apprendront aussi à

maîtriser les techniques d'anesthésie profonde utilisées lors de chirurgies majeures avec l'hypnose comme seul moyen anesthésique.

« Donner naissance s'avère une expérience unique et profonde dans la vie d'un couple. Après mûre réflexion, plusieurs futurs parents choisissent de préparer la venue de leur enfant dans une optique en accord avec la nature. Dans une société où les solutions faciles et rapides et le recours à des agents chimiques deviennent de plus en plus la norme, ceci constitue une approche noble et sage. »

Nathalie Fiset. M.D., H.C.

Le programme Hypno-vie a été conçu par le docteur Nathalie Fiset, médecin de famille et hypnothérapeute certifiée. Depuis 1990, dr Fiset a assisté plus de 2800 couples pour la naissance de leur bébé à l'hôpital Anna-Laberge de Châteauguay (Q.C.). Elle était donc toute désignée pour comprendre les réalités de la naissance moderne et y allier les bienfaits de l'hypnose.

Le programme comprend

1 livre en français ou anglais

5 CD

Quatre rencontres

Annick Bourbonnais

Accompagnante à la naissance

Instructeur de la méthode Hypno-vie ©

Tél: 514-294-0447

Web: www.annickbourbonnais.com

Courriel: info@annickbourbonnais.com